

## Evolução de Tratamento em Vila Serena São Paulo

O modelo prevaiente de tratamento, liderado por Hazelden onde a primeira equipe de Vila Serena treinou em 1982 considerou que dependência é uma "doença" aguda, que é mais bem tratada num clima de internação por 28 dias junto com outros dependentes para assumir a "programação dos 12 Passos" com a recomendação de frequentar grupos de auto-ajuda depois de internação.

Nos últimos trinta anos houve duas mudanças fundamentais nesta percepção:

1. Dependência de álcool e outras drogas é uma condição crônica requerendo mudanças físicas e sociais ao longo prazo.
2. O tratamento é mais eficaz quando os dependentes estão apoiados, realinhando seu relacionamento com a família e trabalho dentro da sua comunidade, não somente num centro de tratamento.

Para adaptar a essas tendências, Vila Serena São Paulo está implementando modificações estruturais: se dividindo em três entidades jurídicas, cada qual com seu contrato de franquia para utilizar o nome e metodologia de Vila Serena, mas coordenando suas atividades:

**Internação:** A nova casa, localizado em \_\_\_\_\_, S.P., com 15 leitos é inserida num contexto urbano para:

- Dar a impressão que o tratamento inicial é apenas o início e uma preparação para a reinserção na comunidade, a essência do processo.
- Limitar os participantes no grupo terapêutico para 15 membros, o número ideal para criar uma dinâmica intensa que tem a maior probabilidade de influenciar outros membros do grupo, uma vez que o poder e energia do centro residem e são provenientes do grupo.<sup>i</sup>
- Uma dinâmica intensa e mais individualizada num grupo de 15 residentes permite um período de internação menor e reinserção na comunidade mais rápida.

- Utilizar a locação urbana da casa de internação para permitir atividades de reinserção social desde início de sua internação usando bom senso e o consenso do grupo.
- Além de reduzir custos, uma unidade de 15 leitos pode operar com um custo variável mais flexível para adaptar a clima de uma economia em desaceleração e com problemas de água, luz e inflação.
- No caso de uma procura além dos 15 leitos podemos abrir outra unidade localizada num outro bairro.
- A franquia de tratamento será remunerada exclusivamente para as atividades do tratamento num regime de internação para que os profissionais se mantenham focalizados nesta finalidade.

**Pós-tratamento:** Refere à fase depois da internação, e para ser mais correto, é o tratamento continuado. Nesta fase são implementados os elementos de reinserção social que foram elaborados desde o primeiro dia de tratamento internado, ambulatorio ou uma combinação. Isto pode incluir, mas não limitado a:

- Acompanhar todos os clientes de Vila Serena em recuperação por um ano para apoiar, e manter um índice de recuperação para identificar as técnicas mais eficazes.
- Participação em grupos formais de autoajuda como AA/NA, e formar grupos com facilitadores designados como Smart Therapy.<sup>ii</sup>
- Criar grupos informais de recuperandos para manter contato, como um almoço ou sorvete/café, depois do grupo formal ou numa residência, que podem ser rotativos.
- Formar grupos como ou sem facilitadores designados em empresas, clubes, condomínios e similares.

- Utilização dos aplicativos eletrônicos do momento como Facebook, Twitter e WhatsApp entre os muitos disponíveis para formar grupos virtuais.
- Estabelecer residências formais ou informais que agrupam dependentes em recuperação.
- Abrir salas em diversos pontos da cidade para facilitar atendimento através de fácil acesso aos meios de transporte, especialmente o Metrô.
- Encaminhamento para profissionais como psicólogos, psiquiatras, coaches ou conselheiros que respeitam os princípios básicos de Vila Serena: utilização dos Doze Passos, tratamento não baseado em remédios psicotrópicos e tratamento da família e agregados.
- Grupos de tratamento ambulatorial utilizando metodologias como Matrix.<sup>iii</sup>
- A franquia de pós-tratamento será remunerada exclusivamente para as atividades de pós-tratamento para garantir que os profissionais se mantenham focalizados nesta atividade.

**Treinamento** no sentido abrangente que inclui toda a divulgação e relacionamento com o público como:

- Orientação de grupos empresariais, escolas, condomínios e similares na prevenção e tratamento de dependência química dentro da filosofia de Vila Serena.
- Organizar eventos como simpósio, congressos e workshops focalizados no tratamento e prevenção de dependência química.
- Apresentar Vila Serena em eventos sobre dependência, organizada por terceiros, como ABEAD.

- Fomentar grupos de estudos que podem servir como grupos de ajuda dentro de empresas, clubes, condomínios e similares.
- Ajudar na divulgação da Editora Vila Serena através de sua presença em eventos, ou momentos específicos para divulgar um livro ou vídeo.
- Atividades de relação com a mídia para manter Vila Serena presente nos meios eletrônicos e imprensa, como Facebook, Twitter e similares.
- Organizar um programa de estágios para profissionais de escolas e entidades de saúde mental.

### **Isto tem implicações profundas para Vila Serena:**

- O termo Vila Serena São Paulo não se refere somente a local física da casa de internação, mas todas as atividades das três franquias.
- Temos que criar o hábito de pensar e apresentar o termo “tratamento” no seu sentido amplo que considera o prazo no mínimo de um ano e envolvem diversos elementos que podem ser internação, ambulatorial, grupos de ajuda ou tratamento individual intercalado e/ou repetidos em qualquer ordem que cria a maior possibilidade de recuperação.
- Temos que reconhecer que o caminho para recuperação é diferente para cada dependente. Não tem um modelo para todos, mas o processo tem que ter flexibilidade para acomodar o processo da recuperação ao dependente, não um programa preestabelecido.
- O site de Vila Serena São Paulo tem que apontar para as três franquias: Tratamento, Treinamento e Pós-tratamento.
- Os grupos dentro e fora do local de internação tem que manter sua energia, autoridade e poder porque no fim, é o grupo que tem a melhor visão do processo terapêutica. No momento que cria um

ambiente de “nós” os profissionais e “eles” os pacientes, o processo desmonta.<sup>iv</sup>

- Tratamento de familiares focalizado nos elementos que podem apoiar o processo de recuperação durante o primeiro ano, enfatizando as implicações para o dependente e a estabilidade emocional do familiar.
- Para manter o processo grupal, transparência é essencial, assim:
  - O residente tem livre acesso aos documentos e anotações relevantes a seu caso com exceção do prontuário médico.<sup>v</sup>
  - Avaliação do desempenho dos residentes é feito na presença e com participação dos residentes..
  - O planejamento das atividades é sugerido pela equipe terapêutica com a participação dos residentes.
- A cerimônia de chave focaliza no plano de pós-tratamento, com os familiares e agregados, cada um definindo sua obrigação com o processo. É entregue uma chave simples, a ser trocado numa cerimônia depois um ano com algo mais aperfeiçoado.
- O conceito de grupo no contexto de Vila Serena envolve diversos níveis: os funcionários, equipe terapêutica, administração e residentes, assim os princípios elaborados acima se aplicam não somente ao grupo de residentes, mas a todos os grupos e o relacionamento entre esses grupos.
- Nos casos de opiáceos, devemos considerar manutenção utilizando buprenorphine e naloxone.

**Implementação.** Todas essas medidas e sugestões são pontos de partida que tem que ser gradualmente implementadas e adaptadas através de:

- Adequação dos planos de saúde, exigências das empresas, e o mercado.
- Treinamentos e grupos de estudo periódicos para todos.
- Cooperação entre os três franquias: Tratamento, Pós Tratamento e Treinamento.
- Talentos e criatividade de todos.
- Diálogo.

## Leitura

Para desenvolver uma perspectiva de um tratamento e recuperação mais profundo e eficaz, é sugerido que os profissionais e residentes criam o habito de ler.<sup>vi</sup>

John Burns  
johnburns@vilaserena.com.br  
Fevereiro, 2015

---

<sup>i</sup> O processo grupal de recuperação foi resumido no livro de “Not-God – A History of Alcoholics Anonymous”, de Kurtz, E. (1981) Hazelden Foundation, .p 44:

**Honestidade compartilhada, e  
Vulnerabilidade mútua,  
Abertamente Reconhecida**

<sup>ii</sup> John Burns é um facilitador credenciado de Smart Recovery e [www.editoravilaserena.com.br](http://www.editoravilaserena.com.br) dispõe do manual de SmartRecovery em português. Em inglês: <http://www.smartrecovery.org/>. Nos Estados Unidos SR tem sido eficaz no tratamento de dependência de crack, metanfetaminas (crystal meth) e opiáceos.

<sup>iii</sup> Ver: <http://www.vilaserena.com.br/MATRIX/>

<sup>iv</sup> Há diversos fundamentos teóricos para essa constatação e três documentos relevantes que podem ser acessado no link: [www.vilaserena.com.br/MATRIX](http://www.vilaserena.com.br/MATRIX). O primeiro aborda o conceito de psicologia profunda elaborado por a psicóloga Jungiana, Ginette Paris, e relacionado com isto é uma explicação da visão poética necessária para praticar

---

psicologia profunda, e finalmente comentários sobre as características do psicólogo profundo, no conceito grego de “phronesis”.

<sup>v</sup> O conceito de documentação colaborativo, “collaborative documentation” está sendo promovido pela “SAMHSA- Substance Abuse and Mental Health Service Administration Center for Integrated Health Solutions” do governo dos Estados Unidos. Ver o site em inglês: [http://www.integration.samhsa.gov/pbhci-learning-community/jun\\_2012\\_-\\_collaborative\\_documentation.pdf](http://www.integration.samhsa.gov/pbhci-learning-community/jun_2012_-_collaborative_documentation.pdf)

<sup>vi</sup> [www.vilaserena.com.br/editoral](http://www.vilaserena.com.br/editoral)