



Visão Poética

- Quando falamos de uma visão poética, não estamos falando de poesia, poetas ou poemas, mas uma visão, perspectiva ou mentalidade poética.
- Uma visão poética é caracterizada por dúvida. Tudo é sempre provisório. Nada é fixo. Tudo pode ser mudado.
- Uma visão poética vive confortavelmente com paradoxo, ambivalência e contradição como algo normal.
- Uma visão poética é caracterizada por uma mente aberta, mistério, imaginação, mágica, criatividade e muita energia.
- Uma visão poética é caracterizada por ironia, humor, compaixão, gargalhadas.
- Uma visão poética por uma mentalidade em que "a verdade" não existe. É a habilidade de sempre se manter aberto a uma outra resposta. Não existe dono da verdade porque não existe "a verdade". O dono da verdade por definição é paranóico por ter definido o que é "a verdade" literal.
- Uma visão poética questiona se a religião baseada em revelação é paranóica.
- Uma visão poética reconhece a inconsciência como uma presença, não um lugar, onde reside o desconhecido que pode apresentar uma outra opção a qualquer momento. Literalismo nega a existência da inconsciência.
- Uma visão poética reconhece o charlatanismo em qualquer terapia. Tudo não funciona para todos. Assim, erros e becos sem saída fazem parte de uma visão poética.
- Utilizando os clássicos como Shakespeare, mitologia, dinâmicas criativas, drama, artes manuais e poemas na programação de tratamento não necessariamente criam um clima de visão poética. Esses instrumentos são valiosos e ajudam muito a aprofundar um clima poético uma vez que existe, mas não cria em si.