

## A Filosofia Fundamental de Vila Serena - Ver 2

### "É o Grupo"

Não sabemos de onde viemos, o que estamos fazendo aqui e o que virá depois.

Para fazer sentido criamos uma história/estória composta por milhares de variáveis em nossa vida como pais e família em que nascemos, educação, religião, habilidades pessoais e a sorte.

A qualquer momento, todo mundo tem uma estória.

Estórias não acontecem em isolamento, mas do relacionamento com outras pessoas. Pessoas precisam de pessoas.

Nossa estória a qualquer momento depende da relação com as pessoas ao nosso redor.

Devido à sorte, a fortuna e nossas decisões pessoais, nossa estória irá bem, mal ou indiferente, mas estamos sempre tentando modificar.

A pessoa com dependência tem criado um estilo de vida em que se isolou de outras pessoas, e precisa de ajuda para sair desse modo em que está enalhada.

A maior probabilidade de resolver a situação está no contato com outros dependentes também enalhados num estilo de vida não funcional porque eles têm uma experiência em comum e linguagem em comum.

É através de um grupo que existe a maior possibilidade de ouvir algo que pode modificar seu estilo de vida.

O grupo tem o poder de modificar as vidas de suas participantes.

O poder vem do grupo, não do facilitador.

Num contexto terapêutico, é difícil confiar no grupo porque os participantes são os pacientes problemáticos, os residentes.

A equipe terapêutica de um centro de tratamento e a coordenação de grupos como AA/NA, precisam de coragem para confiar no grupo.

É o grupo.